



Couscous royal

Un véritable couscous royal au poulet et aux merguez, origine UE, cuisiné avec un mélange d'épices ras-el-hanout confectionné maison.



Marque : Tout Feu Tout Frais

Référence : 451030 - 211030

Prix : 5.84€

Options disponibles :

Existe en : 450g, 2,4Kg

Critères associés :

Labels : Produit en Bretagne

Descriptif :

Haut de cuisse de **poulet français**, **merguez** (viandes UE) mijotés à basse température durant minimum 13 heures avec des carottes, des courgettes, des pois chiches, des tomates, des oignons et des navets. Le tout est parfumé avec notre mélange d'épices bio maison et du sel de Guérande. Servi avec de la **semoule**. Recette réalisée sans aucun artifice.

Conseils de préparation

Notre **couscous** se réchauffe 15 minutes à feu moyen à la marmite.

La **semoule** se réchauffe pendant 3 min 30 au micro-ondes.

Valeurs nutritionnelles

Energie 537 kJ soit 128 kcal Matières grasses 5 g dont acides gras saturés 1.7 g Glucides 11.6 g dont sucres 0.4 g Protéines 7.3 g Sel 0.6 g

Ingédients

Viandes et légumes (75%) :

Poulet origine France (15%*) Merguez (15%*) origine UE (viande de boeuf (73%), viande de mouton (5%),eau, gras de boeuf, épices et aromates, sel, arômes naturels, sirop de glucose, dextrose. Boyau naturel de mouton) Courgettes Carottes Poivrons Navets Tomates Concentré de tomates Pois chiche Epices Oignons Sel marin

Semoule (25%) :

Semoule (GLUTEN) Eau Huile de tournesol bio Sel marin de Camargue

*Pourcentage exprimé sur la portion

Unité de facturation

prix à la pièce

Conditionnement

450

Type de pesée

Poids fixe

[Lien vers la fiche du produit](#)